

Naissance de Louis

Parce que j'ai adoré lire vos récits d'accouchements pendant ma grossesse, à mon tour de vous raconter le mien.

En 2018, on a perdu notre fille Manon à 27 SA, elle était atteinte d'une maladie génétique et on a choisi de faire une interruption médicale de grossesse. S'en est suivi des mois difficiles mais au bout d'un moment on s'est senti prêt pour retenter l'aventure. Pour ma deuxième grossesse, on est passé par un protocole de FIV pour permettre de faire un diagnostic pré-implantatoire sur les embryons et être sûr que notre futur enfant ne sera pas atteint de cette maladie génétique dont on est tous les deux porteurs avec mon conjoint. On a appris le 31/12/2018 que j'étais enceinte, une belle façon de finir cette année et d'en commencer une nouvelle.

En dehors des nausées et de la fatigue du premier trimestre, ma grossesse se passe bien. J'ai beaucoup aimé être enceinte, voir mon ventre s'arrondir et sentir ce petit bébé bouger dans mon ventre. Le terme était prévu pour le 17/09/2019. A partir de début août, je me sens prête et j'ai hâte qu'il arrive. On finit de lui préparer sa chambre et de faire quelques travaux dans la maison. Le 15 août, mon conjoint se fait une entorse acromio claviculaire et donc doit être immobilisé le bras en écharpe pendant 3 semaines, pas très pratique pour porter le bébé et en plus il ne peut même pas conduire pour m'emmener à la maternité si besoin ! On préférerait donc que bébé attende bien au chaud ! Le côté positif c'est qu'on peut passer du temps tous les deux vu qu'il est en arrêt.

Le 10/09, vers 4h je me lève pour aller aux toilettes et en me recouchant dans le lit, je sens un liquide chaud entre mes jambes, je me lève direct pour ne pas inonder le lit ! Et là je réveille mon chéri avec un grand sourire pour lui dire « je crois que c'est le moment ». Je me prépare tranquillement, je prends une douche, un petit-déjeuner et petit à petit les contractions s'installent. Quand on part pour la maternité vers 5h30, elles sont là toutes les 6-8 minutes et je sens bien qu'elles sont complètement différentes de celles que j'avais le dernier mois, elles font bien plus mal.

Arrivée à la maternité vers 6h, les contractions s'intensifient et sont de plus en plus rapprochées, j'essaie de bien souffler pendant les contractions et de faire la bouche bien molle :-). A 6h30, mon col est dilaté à 3 cm, la sage-femme m'installe le monitoring. A 9h30, je suis à

4-5 cm, ils me passent en salle d'accouchement pour me poser la péridurale, je n'en peux plus, j'ai l'impression de ne pas avoir de répit entre chaque contraction. Après la péridurale, je revis, je peux reparler à mon chéri, avant j'étais trop occupée à gérer les contractions. Je sens encore les contractions mais rien à voir. A 10h30, je suis passée à 9 cm et à 12h, je suis à 10 cm, je me dis que je vais enfin pouvoir pousser mais la sage-femme me dit que bébé est encore trop haut et qu'on va attendre qu'il descende dans le bassin. A 14h, on s'installe enfin et je pousse, je sens la tête de bébé qui appuie mais c'est comme si c'était bloqué. La sage-femme me dit que mon périnée est tendu et que la tête de bébé a du mal à passer, elle commence à me parler d'épisiotomie... je prends alors une grande inspiration et je pousse de toutes mes forces, bébé sort enfin ! On me pose mon petit Louis sur le ventre, il me regarde avec ses grands yeux, il est magnifique, il a le nez de sa grande sœur et de son papa.