

## **CABINET DE SAGES-FEMMES DE SAINT ISMIER**

Pauline DUPONT SCHWERTZ

Hélène DOUCIN

35 ter allée de Champrond - 38330 SAINT ISMIER - 04 76 52 29 53

### LISTE DE PUERICULTURE

*ou « PETITES FOURNITURES A AVOIR AVANT DE PARTIR A LA MATERNITE »*

- 1 paquet de coton (de préférence coton carré)
- Compresse stériles : 1 paquet de compresse pour les soins du cordon et 1 paquet de compresses en non-tissés pour les soins des yeux
- Savon surgras hypoallergénique (corps et cheveux) : de préférence liquide (type Xemose chez Uriage ou XeraCalm AD chez Avène)
- Liniment oléocalcaire
- Thermomètres : rectal pour le bébé, mural pour la chambre, pour le bain.
- Brosse à cheveux
- Ciseaux à ongles à bout rond
- Couches bébé : 2-5 kg ou 3-6 kg
- Sorties de bain (serviettes éponge avec capuche)

Le carnet de santé ainsi qu'une ordonnance vous seront remis le jour de la sortie de la maternité (antiseptique pour le cordon, vitamines et fluor).