

Naissance de Manon

Jeudi 16 mai (le terme était prévu pour le 4 juin), mon mari se lève à 5h30, et on se dit à tout à l'heure comme une journée ordinaire. Je me rendors et me voilà réveillée vers 6h45 par une barre dans le bas du ventre. J'essaie de me rendormir mais 10 minutes plus tard, rebelote.... Je me suis dit "tiens tiens, est-ce le jour J?" Je me lève, vais aux toilettes, me pose sur le canapé et cette même douleur qui revient... là, je me dis, que ce sont des contractions.... Jusqu'à 8h, le même type de contractions avec une envie d'aller aux toilettes. La douleur est largement supportable 😊 je décide d'aller m'habiller. Vers 8h 8h15, un peu d'eau coule. J'appelle mon mari pour lui dire que je pense que c'est le grand Jour, qu'il faut qu'il garde son portable avec lui et que je le rappelle dans un moment pour lui dire ce qu'il en est. Je raccroche, je perds encore un peu d'eau. Je le rappelle pour lui dire de rentrer... Pendant ce temps, j'en profite pour prendre une douche (j'ai toujours des contractions à intervalles réguliers), je me lave les cheveux, les sèche, rajoute quelques trucs dans la valise pour la maternité..... à 9h, mon mari arrive, on repart de suite. Je passe juste aux toilettes avant, et là, un peu de sang... plus de doute, c'est le jour J! On prend la nationale puisque l'A41 est bouchée (normal, à 9h un jour de semaine...), toujours des contractions dans la voiture, je contrôle ma respiration. Pendant le voyage, on se dit que c'est chouette que les contractions commencent le matin, comme ça avec un peu de chance j'accouche en fin d'après-midi, début de soirée puisque pour un premier c'est souvent long ! On avait peur que les contractions arrivent en pleine nuit... donc là, c'était l'idéal! 😊 On arrive à la maternité (belledonne) vers 9h30 et la sage femme qui nous ouvre..... est notre voisine! 😊 Mise en place du monito. Après le monito, vers 10h20 je suis à 4. La sage femme me propose la salle nature puisqu'elle est libre. Je lui réponds pourquoi pas. J'attends un peu le temps qu'elle remplisse la baignoire. Je vais dans l'eau, je gère les contractions avec la respiration. Ça va 😊 A chaque contraction, j'éclabousse mon mari et la sage femme... 😂 Des contractions de plus en plus rapprochées et une dernière forte ou du moins douloureuse où je me dis que la péri ferait du bien. La sage femme regarde et me dit que je suis à 10, que le plus gros du travail est fait. Donc pas de péri! Je n'étais pas pour une péri à tout prix, pas contre non plus... je m'étais dit "on verra sur le moment". Il est environ 11h20 11h30. Je m'installe sur le canapé lit rond...et c'est parti! A chaque contraction je pousse (au passage, cela est beaucoup plus supportable ... 😊) entre chaque contraction on discute de tout et rien tous les 3... et à un moment, je dis que j'ai super mal, que ça me brûle et là, la tête arrivait. C'est mon mari récupère la pépette. Manon est arrivée à 12h09. Un très bon

souvenir. 😊 Ensuite l'obstétricien est venu (car pas eu le temps de l'appeler avant)
Un accouchement paisible, rapide et fantastique !