

Récit de naissance de Rose

Jour-J du terme, notre bébé n'a pas l'air motivé à sortir. Je me rend à la clinique pour un contrôle où l'on me dit que l'accouchement n'est pas pour tout de suite, le col commence à peine à s'effacer et mon bébé est très haut, il n'appuie pas dessus. Ce n'est pas grave, je me suis faite une raison, il sortira quand il en aura envie! Mais le soir de cette même journée, je m'endors avec un pressentiment, je dis à mon conjoint «c'est pour demain matin ».

3h30 du matin, à J+1. J'ai des contractions comme depuis plus d'un mois mais elles, elles sont légèrement douloureuses, rien de bien affolant car j'arrive même à me rendormir avec le sourire, la rencontre avec notre bébé est pour aujourd'hui.

4h30, là je n'arrive plus à dormir. Mon conjoint s'en aperçoit et veut qu'on appelle tout de suite ma maman pour garder notre « grand » de 15mois afin d'aller à la maternité. Mais je ne veux pas, certes c'est un deuxième, mais je sais que j'ai le temps (😓😓) et c'est moi qui déciderai quand le moment sera venu de partir, je sais que je le sentirai !

5h, notre grand se réveille, la journée commence. Nous le savons, c'est notre dernier petit déjeuner à 3 mais j'ai du mal à m'occuper de lui car les contractions commencent à devenir assez douloureuses. J'arrive très bien à les gérer quand même. A chaque pause, je profite de mon fils et je le prépare doucement à mon départ.

6h, mon conjoint commence à s'inquiéter car il trouve que les contractions sont rapprochées et veut absolument les chronométrer. Même si je n'en ai pas très envie car je sais qu'elles sont irrégulières et très espacées, j'accepte! Et là... il m'annonce qu'elles sont toutes les 2min! 😳 mais moi j'étais déjà tellement bien enfermée dans ma bulle que je ne le crois pas... Je lui dis que c'est impossible, qu'il se trompe, que je ne suis pas prête d'accoucher...

Après de très très longues négociations, j'accepte d'appeler ma maman pour que l'on puisse partir à la maternité me faire examiner. Je le fais seulement pour rassurer mon conjoint même si je sais pertinemment que nous y allons beaucoup trop tôt et que l'on va nous renvoyer à la maison! (Je tiens vraiment à le remercier d'avoir insisté car sans lui, j'aurais sûrement accouché dans la voiture, j'étais tellement dans ma bulle, que je ne me rendais compte de rien...)

8h30, j'arrive enfin à la maternité. J'y vais seule, protocole COVID-19 oblige.... et là... je suis déjà dilatée à 4, je suis sous le choc, on me garde pour accoucher, les contractions ne sont pourtant pas si intense que ça!

J'appelle mon conjoint pour qu'il vienne (j'ai eu le droit à un « tu vois je te l'avais dit qu'il fallait y aller! » 😞).

9h, après un monitoring, je rentre dans la salle nature où la sage femme me fait couler un bain. Bain qui aura à peine le temps de se remplir.... je gère très bien les contractions, j'arrive à respirer, mon conjoint m'aide beaucoup, il est très présent et me coach. Je me répète que chaque contraction me rapproche de mon bébé, ça m'aide tellement!

9h20 environ. je perd les eaux dans le bain, et là les contractions s'intensifient puissance 1000. Rien à voir avec les dernières heures. Je commence à perdre pied et j'ai beaucoup de mal à les gérer, à respirer. J'ai envie de sortir de cette baignoire mais impossible, tant pis ce n'étais pas dans mes projets mais je vais devoir accoucher dans l'eau je crois... C'est à ce moment là que la sage-femme revient nous voir, à la base pour poser mon cathéter, mais trop tard, il faudra faire sans. Elle me propose le kalinox que j'accepte même si je sais que ce gaz n'a aucun effet sur moi. Et en effet, ça ne fait rien et puis impossible de respirer dans ce masque qui m'étouffe! Si à ce moment là j'avais pu avoir la péridurale, je l'aurais volontiers accepté mais je savais pertinemment que ce n'était plus qu'une question de minutes.

Effectivement, je sens mon bébé descendre d'un coup, un toboggan! L'envie irrémédiable de pousser est là, j'ai très mal, j'ai l'impression que je n'arriverai plus à supporter cette douleur mais pas le choix et puis cela veut dire que je vais bientôt faire la plus belle des rencontres! Je pousse ce qui me soulage énormément, je cris aussi (désolée la voisine, apparemment je lui ai fait peur... 🙏🙏).

Je me fais la réflexion que bizarrement je ne ressens pas le cercle de feu comme je m'attendais à avoir par rapport à mon épisio d'il y a 15 mois et cette idée me fait du bien! Entre deux contractions, la sage femme me propose de toucher la tête de mon bébé, ça me donne de la force, il est juste là!! Je continue à pousser et la tête sort enfin, mais il a le cordon autour du coup ce qui l'empêche de continuer à sortir, et en plus à ce moment là je n'ai plus de contractions. Mon bébé reste bloqué, à moitié sorti, la tête encore dans l'eau de la baignoire avec cette circulaire et je n'arrive pas à le débloquent. J'angoisse énormément car je vois la sage femme qui s'agite pour essayer de débloquent/couper le cordon mais il est trop serré, impossible. Pendant ces secondes qui me paraissent des heures, j'ai très peur pour la santé de mon bébé, je sais qu'il ne va pas bien, qu'il est en mauvaise posture et j'hurle « il faut le sortir de là!! » mais les contractions reprennent enfin et mon bébé se débloquent tout seul... la sage-femme laisse alors mon conjoint gérer le reste et respecte notre souhait qui est de laisser le papa sortir le bébé!

Et puis voilà que tout s'arrête : l'angoisse, la peur, la douleur, le temps. Julien me pose ma merveille sur moi, je n'ai plus la force de pleurer mais l'intention

est là. Je ressens, comme pour mon premier accouchement, ce tsunami d'amour pour ce petit être tout frêle... et le meilleur moment arrive : mon conjoint m'annonce que ce merveilleux petit bébé que nous avons tant attendu est une fille... Rose est donc née à 9h29, à J+1 du terme, elle s'est faite attendre jusqu'au bout mais quand elle a décidé de venir, il fallait faire vite! Notre famille est maintenant au complet.

J'ai vécu l'accouchement que j'avais rêvé et dont je m'étais préparée pendant 9 mois. Je ne regrette rien même si ça a été très dur les 10 dernières minutes.

Ceci a été possible grâce à Hélène qui a été présente tout au long de ma grossesse avec une bienveillance et une écoute sans faille. A Pauline aussi, même si l'on ne s'est jamais vu, car j'ai pu suivre les cours de préparations à l'accouchement en vidéo, elles ont été d'une aide immense.

MERCI

Je ne vous le dirai jamais assez, car un accouchement et tout ce qui gravite autour reste à jamais gravé dans la mémoire. Et avoir un bon souvenir de ce moment, ça n'a pas de prix... Merci à Audrey, la sage-femme qui m'a accouché et qui a été génial! J'ai rarement côtoyé un soignant aussi patient, attentionné et doux et avec ces patients. Elle a respecté mes souhaits, m'a laissé le temps d'atterrir après tout ça, a répondu à mes nombreuses questions après cet accouchement, et a apaisé mes peurs quant aux points que j'allais avoir suite à une déchirure du périnée.

Mais aussi et surtout merci au papa de mes enfants. C'est grâce à lui que je suis arrivée jusqu'au bout de ce projet, il a été exceptionnel, sa présence et son amour a été une de mes plus grandes forces pour Rose et moi. Il s'y est aussi préparé avec minutie et a regardé toutes les vidéos avec moi. On forme une bonne équipe 😊