

## Naissance d'Olivia

A mon tour de raconter mon accouchement, cela servira peut être à celles qui attendent dans la chaleur estivale ...

J'en aurai mis du temps à mettre cela sur le papier. Je l'ai fait il y a qq semaines seulement alors que ma fille à 6 mois... J'écris pour me rappeler car j'ai peur d'oublier ces instants si magiques et exceptionnels. Ecrire c'est quelque part accepter que je vais oublier petit à petit ce moment incroyable. Et c'est pour cela que j'ai mis tant de temps à écrire je pense.

Le 9 janvier, c' était un mercredi, il neigeait, et c'était je jour de reprise de la nounou, qui venait garder Benjamin le grand frère et une autre petite fille chez nous. la naissance était prévue en théorie le 24 janvier. De mon côté, j'avais l'impression de serrer le périnée depuis des mois lol, je l'ai toujours sentie basse, ou en tous cas beaucoup plus basse que Benjamin ne l'était. Je savais que je n'irais pas au bout et qu'elle arriverait avant, je ne voyais pas comment cela était possible autrement. Mais je ne voulais pas accoucher pendant les vacances de Noel, notamment car nous n'avions personne pour garder Benjamin ! Ensuite nous avons une réunion à l'école le 8 janvier et je voulais y assister.

Donc le 9 j'ai tout relâché 😊 , et voilà !

J'ai fait une bonne nuit. Le matin j'ai des contractions un peu douloureuses, mais pas de quoi m'arrêter non plus. J'y suis par ailleurs habituée car j'en ai eu tout au long de mes 2 grossesses dès le 5-6eme mois environ, mais non douloureuses bien sur. Bref je sais que ces contractions peuvent être l'annonce du travail ou pas ... dans le doute, je fais mes dernières petites courses, je passe à l'écurie voir si tout va bien pour ma jument et missionner 2-3 personnes pour s'occuper d'elle au cas où. Dans la matinée, je note que même si irrégulières, les contractions sont toutes douloureuses et dans le dos.

Vers 14h je vais profiter que tout le monde va au temps calme pour faire la sieste et prendre de l'avance sur la nuit prochaine. A 15h j'abandonne, et je me dis qu'on est bien parti, et demande à mon mari s'il aime la date du 9 janvier 😊 . 5 contractions en une heure entre 14 et 15h, impossible de dormir. Je file dans le bain au rez de chaussé de la maison. Les enfants et la nounou sont en haut, je les entends courir , parler etc mais je suis dans mon bain, dans ma bulle. Le bain me fait beaucoup de bien. Malgré tout je n'ai pas beaucoup de contractions, mais quand j'en ai elles sont furieusement intenses. Vers 16h30 je dis à mon mari de rentrer. En fait, les contractions sont peu fréquentes, donc je suis assez sereine, mais en même temps elles sont tellement fortes

que parfois je commence un peu à avoir peur que le bébé arrive dans la salle de bain lol.

Vers 17h mon mari commence à préparer Benjamin au fait que c'est ce soir qu'il va aller dormir chez sa copine. On avait déjà préparé le terrain et Benji était ravi à cette idée. Le jour J cependant il était beaucoup moins ravi, en pleurs ... Un mélange d'excitation de retrouver la nounou, la neige, le bébé qui arrive, ça fait beaucoup ! On prend donc un peu plus de temps pour le préparer. De mon côté, j'essaie de gérer les contractions. Je suis sortie du bain quand mon mari est rentré. Je suis souvent accroupie, respiration de la vague qui m'avait beaucoup aidée pour l'accouchement de Benjamin, un peu moins pour celui-ci même si je la pratique quand même car j'aime cette idée et je me la représente bien mentalement.

Ca devient de plus en plus difficile pour moi et j'ai vraiment peur cette fois que le bébé arrive, là sur le carrelage ... La situation avec Benjamin ne s'arrange pas, il ne veut pas partir. Il veut venir avec nous. Pour le reconforter, j'entends mon mari qui lui dit que je vais aller avec eux le déposer chez sa copine, ou alors qu'il va venir avec nous à la maternité pour me déposer et que papa l'emmènera ensuite chez sa copine ... Là je dis à mon mari NO WAY ! il faut actionner et il est hors de questions que je bouge de la maison, sauf pour aller à la clinique, je ne sais même pas comment je vais arriver à gérer le trajet (pourtant court) avec des contractions pareilles.

Benoit arrive enfin à aller déposer Benjamin chez sa copine, et on part pour la clinique, il doit être 19h environ. Le trajet est difficile mais heureusement court. Pendant que Benoit va garer la voiture, je me traîne jusqu'au comptoir d'accueil de la clinique. Je demande à la dame de l'accueil où je dois aller (j'ai perdu mes neurones depuis la visite de la clinique et j'ai pas le cœur à me tromper de chemin !) . J'ai du lui faire peur car elle m'a envoyé une sage femme et un fauteuil roulant pour venir me chercher !! C'est vrai que j'étais accoudée sur le comptoir et que je la regardais pas beaucoup mais bon je pouvais encore marcher lol

La sage femme et une élève SF arrivent et me montent directement en salle d'accouchement sans même m'avoir examinée. Elles ont eu le flair ou alors c'était écrit sur ma tête. Bref, stupeur quand elle me dit que je suis à 5 cm (je ne sais plus si elle a fait un monito, probablement...) ! ouhou les paris sont ouverts, je parie que le bébé arrivera avant minuit. Elle me demande si je veux la péri. Je lui dit qu'il y a des chances que oui mais que je me laisse encore 15 minutes pour décider. Benoit part faire les formalités administratives. Dans les 15 minutes je continue de m'accroupir beaucoup, accrochée à la table, les contractions sont très difficiles à gérer. Tout d'un coup je sens un truc chaud. Réflexe, je mets

la main entre les jambes, mais ouf c'est la poche des eaux qui s'est percée et pas un bébé lol (on me l'avait percée en fin de travail pour Benjamin donc je n'y pensais même plus à celle là... heureusement que c'est pas arrivé dans la voiture car j'avais rien prévu lol). C'est l'inondation ! La SF revient , je lui dit que je veux la péri mais légère (je n'en avait pas eu pour Benjamin), je veux pouvoir marcher, sentir etc. Elle me dit que je suis à 7.

L'anesthésiste arrive assez rapidement ; il doit être environ 20h-20h30 ; je suis assez stressée car j'aime pas bien l'idée qu'on me mette une aiguille dans le dos et qui plus est sans que je doive bouger !! au temps T ça me paraît infaisable, mais je m'en remets à eux en imaginant le soulagement que cela pourra me procurer et ca suffit à me détendre ... On attend le passage d'une contraction et quand elle se termine, zou ! La SF (ou l'élève ?) m'aide à me concentrer et ne pas bouger, je bénis sa présence ! (Benoit est toujours dans les antres de l'administration). Et quand c'est fini je suis ultra soulagée 1) que ce soit fini 2) de la perspective d'être bientôt plus sereine. Et ca va vite. Par contre elle est latéralisée. Pas très agréable, mais j'achète quand même car qu'est ce que ca soulage ! Benoit revient 😊 , ils l'ont enfin relâché. La SF revient et me dit de me mettre sur le coté pendant qu'elle remet un peu de produit et me dit qu'elle a appelé mon gyneco et qu'il va arriver. Je suis un peu gênée car ca commence à être tard, il m'avait dit que si c'était en journée il viendrait mais là c'est la soirée , et ca ne fait que commencer .... Vers 21h le gynéco arrive, il m'examine et me dit qu'on voit les cheveux !!! ça me fait penser à l'échographie ou on voyait les cheveux tout droits sur le crane qui commençaient à pousser. On dirait qu'ils ont bien continué à pousser lol Il me dit qu'on va s'installer tranquillement, étrières etc. On discute des prénoms, on leur dit que si c'est une fille ce sera facile, sinon il nous faudra un petit temps de réflexion lol. Une contraction, je pousse (sans crier lol merci la péri !!) presque facilement. Une 2<sup>ème</sup> on recommence. Et je ne me rappelle plus si une 3<sup>ème</sup> a été nécessaire mais je me rappelle qu'il m'a dit « c'est bon arrêtez de pousser » et que je lui ai dit « quoi déjà ?? ». Il me demande si je veux sortir le bébé. J'étais surprise et pas très à l'aise et j'avais aussi un peu peur de le laisser tomber. Je ne sais plus ce que j'ai dit mais il a senti que j'étais pas à l'aise et l'a sortie et posé sur moi (sans me dire si c'était une fille ou garçon). Et là petits cœurs partout dans les yeux 😊 😊 😊 . C'est magique. Ce bébé est tout petit, tout maigrichon par rapport à la naissance de Benjamin. Il est 21h19 et bébé est né. Très facilement, presque trop ! Je dis au gynéco que des bébés comme ça j'en refais 10 !! il rigole. Je n'en reviens pas comme c'était facile et rapide (enfin une fois la péri posée hein parce que avant je

rigolais moins !). Au bout de qq minutes il me demande si j'ai vu si c'est une fille ou un garçon, je lui dit que non, Benoit n'est pas sur quant à lui.

Donc on regarde 😊. Bizarrement je ne suis pas très sure de moi, je lui dit « c'est une fille ? ». Et oui !! Ho trop cool !! le choix du roi et le prénom est tout décidé, Olivia.

Le gynéco m'explique qu'il y a des adhérences (je crois) et qu'il va falloir qu'il aille les chercher, etc. Il peut bien faire ce qu'il veut, je plane avec ma fille dans les bras 😊, qui se met rapidement à chercher le sein. C'est toujours impressionnant et magique de voir ce petit être qui d'instinct cherche le sein, s'agrippe, se hisse, et ouvre la bouche. Ils nous laisse tranquilles tous les 3 pendant environ 30-45 minutes. Je suis super impressionnée par cette petite fille qui tete et ne se fatigue meme pas. Ensuite ils reviennent la peser, habiller, etc ce qui vaut les premiers cris, qui me déchirent le cœur. Pauvre petit bébé.

On va dans notre chambre, il est environ 23h – minuit. Je suis en super forme, je crois que je serais capable de repartir de suite. Le lendemain en revanche c'est beaucoup moins le cas lol j'ai mal partout. On envoie un message à nos amis qui gardent Benjamin, ils nous répondent que Benjamin avant de se coucher a dit que finalement il aimerait bien avoir une petite sœur qui s'appellerait Olivia !! Alors qu'on ne lui a pas dit les prénoms qu'on avait choisi. Et qu'on lui a demandé pendant des mois s'il préférerait une sœur ou un frère et qu'il a toujours dit que c'était égal. Une petite Olivia était arrivée dans sa classe à la rentrée de janvier, peut être que c'est lié. En tous cas on est très surpris !! C'est un sacré clin d'œil 😊.

On mange et on se couche. Je ne dors presque pas, l'excitation est trop importante. Je profite de ma fille (qui elle dort à poings fermés), des étoiles plein les yeux, n'en revenant toujours pas de cette chance d'avoir une fille et un garçon et qu'elle soit née si facilement.

J'ai été longue !! c'est parce que j'ai eu 6 mois pour préparer ce récit lol