Looongues respirations

Chaque expiration aide mon bébé à descendre et mon col à s'ouvrir

Je suis puissante!

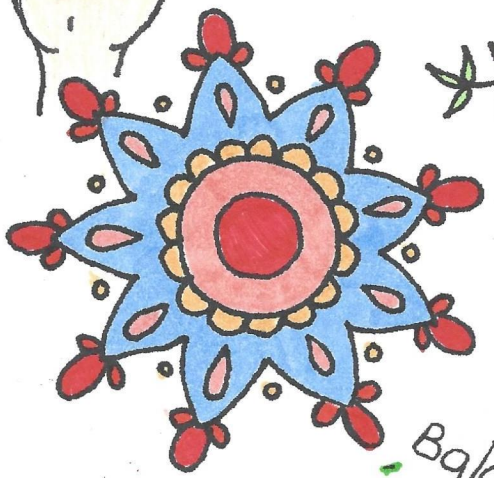
Je suis confiante!

OCYTOCINE

lumière tamisée
amour
confort
eau
chaleur
douceur
calme
Baisers xxxx
Sécurité
massages

mon corps a su fabriquer ce BÉBÉ PARFAIT. Il sait comment le mettre au monde!

Je Ressens la FORCE de toutes les femmes qui ont donné la vie avant moi, il y a des décennies, des siècles, et même des millénaires. Nous sommes la VIE!



GRAVITÉ

Une vague à la fois. Je PEUX le faire!

Balancement des hanches

♥ DE GAUCHE À DROITE ♥

Roxanne Marcouiller ©