

Naissance de Marius

Accouchement bébé 2 express et sans péri !!

Contexte : bébé 1 né à 34sa+1, avec péri (je n'avais pas de projet sans péri pour le 1er) j'avais vécu un super accouchement malgré les circonstances, et j'en garde 1 très bon souvenir. Mais je n'avais quasiment rien senti et je voulais pour ce 2ème (et certainement dernier) accouchement, être actrice et sentir les choses.

Prepa : Prepa classique (pour connaître les fondamentaux, pas eu le temps de faire de Prepa pour le 1er), yoga et piscine.

Lecture (accoucher sans péridurale, j'accouche bientôt que faire de la douleur, et j'ai commencé un livre de Martine texier sur le yoga et la naissance)

Toute ma grossesse mon objectif était de ne pas accoucher avant 37sa, pour 2 raisons : fin de la prématurité biensur, et rentrée en maternelle pour mon 1er pile le jour du début du 9ème mois 😊

Après une 1ère alerte à 21sa, mise au repos jusqu'à la fin de grossesse. Tout s'est bien déroulé, et j'ai atteint mon objectif sans difficulté, en m'ecoutant bien 😊

À partir de là, mon objectif se transformait en : ne pas être déclenchée !! Ma SF (Leila 😊) m'explique que je dois m'ouvrir, parce que j'ai du bloquer la descente de bébé.

Du coup, je me remet à bien bouger, je fais du ballon, je parle à mon bébé, et je commence l'homéopathie, les tisanes et je mange des dattes tous les jours, pour bien préparer mon corps et mon col.

À 38sa+2, dernier rdv de suivi. Je suis ouverte à 1 doigt, col mou mais encore de la longueur. Bébé n'appuie pas beaucoup, donc il faut que je contracte pour que ça avance.

À 39sa+3, je fais une 1ère séance d'acupuncture avec ma SF (claire) , qui me conseille de refaire une séance la semaine suivante mais à la maternité car elle ne sera pas dispo.

Je prends du coup rdv le jour de 40sa. Là, la SF me fait un TV et me dit col ouvert à 2 doigts, bébé n'appuie pas trop encore, mais col très favorable à un décollement si je le souhaite. J'accepte et elle le fait avec beaucoup de douceur, je n'ai quasiment rien senti 😊. Ensuite elle me fait la séance d'acupuncture.

Je rentre chez moi confiante et sereine. RAS tout l'après midi, mis à part 2-3 contractions.

Le soir je reste dans mon canapé et j'avance le pull que je tricote pour mon grand. 23h15, en me penchant je sens un "clac". Je regarde mon conjoint, et je lui dit, ça y est, j'ai perdu les eaux ! Je me lève, et oui, j'ai bien perdu les eaux !!

Je vois son regard un peu paniqué, et je lui dit c'est bon, stresse pas, j'ai pas encore de contractions. J'appelle ma mère pour la prévenir mais je lui demande d'attendre que je la rappelle pour venir, je veux attendre que le travail se lance avant de me précipiter à la maternité.

Je monte finir la valise et je me met dans 1 bain. Au bout de 5 min, il est minuit, les contractions commencent. Je mets en route l'appli pour les compter, et tout de

suite elles sont régulières et espacées de 3min. Je n'attend pas plus de 4 contractions pour sortir du bain et demander à mon conjoint de rappeler ma mère pour qu'elle vienne.

Le temps de me rhabiller et les contractions sont toutes les 2min. Très intenses et je ressens tout de suite la désespérance ! J'ai du mal à gérer et je ne comprends pas pourquoi elles sont si douloureuses tout de suite.

Ce qui me "sauve " à ce moment là c'est le mantra que je me suis répété grâce à Pauline ! "mon corps sait accoucher ". Et franchement c'est totalement vrai !!! Il a fait tout le boulot tout seul. J'ai débranché mon cerveau et j'ai suivi mon corps. Vu mon état, on décide de se déplacer jusqu'à la voiture en attendant ma mère, pour pouvoir partir tout de suite.

Le temps de traverser la rue et d'arriver à la voiture, je savais que je n'irais pas plus loin. J'ai très mal, je sens bébé très bas. Ma mère arrive et j'ai envie de pousser ! Mon conjoint appelle les secours. On "attend" les pompiers et le samu. Moi je suis à 4 pattes à l'arrière de ma voiture, et je baisse mon pantalon parce que je sens que c'est tout proche ! Ma mère est là, derrière moi, et je commence à gérer mes contractions avec de grands et profonds "AHHHH". J'entends ma mère qui essaye de rassurer mon conjoint en lui disant que je gère très bien.

1h du matin, les pompiers sont là. Ils me demandent de monter sur le brancard pour me mettre dans le camion. J'y arrive entre 2 contractions, toujours à 4 pattes, les fesses à l'air !!

Très vite l'envie de pousser est irrésistible. Les pompiers veulent que je me retienne car le samu avec la SF arrivent, mais impossible, je sens que la tête est là. Ils me demandent de changer de position, je n'accepte que la position sur le côté. Du coup je m'installe, quelqu'un me tient la jambe droite en l'air et je POUSSE !!! La tête est sortie !

Contraction suivante, je pousse et le reste du corps est dehors !!!

J'ouvre les yeux, j'ai mon bébé sur moi, il pleure, il va bien et je vois enfin l'équipe des pompiers qui m'a soutenue 😊

Il est 01h18, Marius est né 😍😍

Environ 30 secondes après, la porte du camion s'ouvre et la SF avec les médecins du samu sont là 😊

Voilà, un accouchement merveilleux et inoubliable !! ❤️😍❤️