

Récit de naissance, Chloé 4.11.2020

Il est 6h30, le 4 Novembre 2020 quand je ressens des douleurs au bas ventre et observe quelques pertes. Par sécurité, avec mon conjoint, nous décidons d'appeler la clinique qui nous rassure en disant que c'est le bouchon muqueux qui s'évacue. Cela peut durer quelques heures, quelques jours. Rien d'alarmant à surveiller. Nous retournons donc nous coucher. Il est 8h45, mon conjoint s'apprête à aller travailler et viens me saluer avant de partir. Et là, perte des eaux. Changement de programme, direction la clinique !

A ce moment-là, je repense aux cours de préparation, et me dis « Relax, tu as 2h devant toi, tu vas arriver là-bas le col sera fermé, tu vas en avoir pour des heures. » Je décide donc de me préparer tranquillement : douche, finalisation de la valise. Dans le même temps, mon conjoint prépare son sac, je le sent un peu stressé et me presse un peu.

Il est 9h30, nous voilà à la maternité, la sage-femme nous annonce que la 1^{ère} poche des eaux est rompue, bébé va bien, le col est ouvert à 2cm. Ils vont laisser le travail se faire naturellement. Si bébé est en forme, ils me déclencheront (que) le lendemain matin. A ce moment-là je me dis que la journée va être longue... La sage-femme me demande de quitter la salle d'examen pour m'installer pour confortablement dans une salle de travail. En me levant, la 2^{ème} poche des eaux se rompt. Je passe les heures suivantes dans cette chambre à gérer les contractions. Je n'ai aucune notion du temps, je me laisse traverser par chacune d'elles en me connectant à mon bébé, en pensant à la respiration de la vague. Je me répète « Chaque contraction me rapproche de mon bébé ». La salle nature de la clinique est disponible, la sage-femme me propose d'y aller, de prendre un bain chaud. Malgré que le bain m'aide, je fatigue, j'ai de plus en plus de difficulté à gérer mes contractions et demande à avoir une péridurale pour avoir suffisamment d'énergie pour la poussée et l'arrivée de mon bébé. Il est 15h, la péridurale vient de m'être posée, le col est ouvert à 5cm. La péridurale est faiblement dosée, je ressens toujours les contractions et la descente du bébé dans le bassin. Je poursuis les exercices de respiration de la vague. Je me répète « Chaque contraction me rapproche de mon bébé ». La sage-femme m'annonce que je devrais accoucher à 17h et repassera à ce moment-là.

A 16h45 l'envie de poussée se fait sentir et devient de plus en plus forte, j'ai du mal à y résister. Nous appelons la sage-femme qui annonce avec étonnement que bébé arrive et appelle la gynécologue pour m'accoucher en hurlant dans le couloir « Elle accouche, elle accouche !! ». Après 3 poussées sur 3 contractions bébé est là. Il est 16h59, Chloé est née.

Toute l'équipe médicale me félicite pour mon travail, félicite Pauline pour la qualité de son travail de préparation et me dise que pour un premier enfant, l'accouchement a été rapide et efficace.