

## Naissance de Jules, dimanche 6 aout 2017

Ecrit 2 ans et demi après sa naissance avec les restes de mes souvenirs

Le terme était programmé le 23 aout 2017. Une grossesse qui s'est bien passée mais avec un col court depuis mi-mai et lors de la visite du 9 mois avec la SF de l'HCE, on m'annonce un col déjà ouvert à 2.

J'avais décidé d'interrompre mes consultations le vendredi 4 aout pour me reposer avant son arrivée. Le 4/08/2017 : journée chargée avec le contrôle technique de ma voiture et les dernières consultations au cabinet.

Le 05/08/2017 : On est descendu en ville avec le papa pour acheter son cadeau de ses 30 ans pour le 26 aout, on a mangé en ville. Il faisait très chaud et un peu mal au ventre donc en rentrant je me suis reposée sur le canapé en début d'après-midi. On est ensuite allé chez mon père pour se rafraîchir à la piscine ou j'en ai profité pour faire les exercices dans l'eau pour préparer le bassin, comme Pauline nous avez appris en cours de prépa en piscine.

Le soir, nous étions invités à un barbecue chez des copains au Sappey, à la fraiche. C'était la dernière soirée où le papa pouvait boire l'apéro ! Je me souviens de cette délicieuse salade de pêche que j'ai prise plusieurs fois. Nous repartons un peu avant minuit du Sappey. Je conduis et je trouve que tu es un peu collé à la ceinture de sécurité du côté droit comme d'habitude mais c'était quand même différent des autres fois avec le recul ! On arrive à la maison. Il fait très chaud. Je me pose sur le canapé et là « je fais un peu pipi dans ma culotte ». Il me vient en tête que la poche des eaux s'est peut-être fissurée mais sans grande certitude car je n'ai pas de contractions. Pour en être sûr, je change de culotte et à la troisième, j'en parle au papa qu'il me dit qu'il prend sa douche et qu'il va se reposer. Je décide d'appeler la maternité quand même pour leur en parler et là il me dise de venir vérifier que la poche ne soit pas fissurée car il y a un risque d'infection. Je réveille le papa, je mets les dernières affaires dans la valise et nous voilà parti. Arrivée vers carrefour Meylan, les contractions se font de plus en plus fortes et douloureuses. Cela m'empêche de parler donc je pense que ce sont des contractions de travail.

Arrivée à la maternité, vers 2h du matin, et là en m'examinant, une flaque tombe. Le bébé faisait bouchon. On me confirme que c'est pour aujourd'hui et que le col est ouvert à 4 ! On m'emmène dans une salle de préparation à l'accouchement avec 1 monitoring. Les contractions se rapprochent et j'essaye de les gérer le mieux possible. L'image de la vague m'aide beaucoup. On me propose le ballon, des positions différentes mais je suis toujours mieux sur le dos sur le lit. J'avais des contractions dans le dos. On me propose de me faire couler un bain que j'accepte mais au dernier moment je n'ai pas envie d'y aller ! On passe dans la salle d'accouchement et là je suis à 8 ! Trop tard pour la péridurale que je souhaitais éviter si j'arrivais à gérer la douleur. Je reconnais à ce moment-là que je l'aurai peut-être demandée. On m'a dit que ça allait être court mais intense ! On me met le

gaz hilarant pour m'aider avec la douleur (ça fonctionne plutôt bien) et je fais bien rire toute la salle. La poussée n'a pas été simple. Je n'y arrivais pas. Au bout d'un moment, on m'a dit qu'il fallait y aller et là tu es arrivée à 5h08. Te serrer contre moi a été un moment agréable et particulier.

Je crois que je n'ai pas bien réalisé ton arrivée au départ car le soir j'étais en soirée avec aucun signe et 5h après j'étais devenu maman de toi mon petit Jules.

8h retour dans la chambre avec le premier petit déjeuner à 3 !

On envoie un message aux copains qui étaient bien surpris de cette bonne nouvelle.

Un accouchement express pour un premier bébé, il ne faudra pas trop attendre pour le prochain !