

Témoignage d'Agathe

Mon récit commence à 32SA où l'on m'apprend que mon bébé est en siège. De là s'engage pas mal de procédure dont un scanner du bassin pour voir si un accouchement par voie basse est possible. Après réflexions, mon conjoint et moi refusons la Version Manuelle Externe pour tenter de le retourner et nous laissons le choix à notre bébé. Nous décidons aussi de refuser une césarienne programmée après nous être assurés qu'il y n'avait pas plus de risque qu'un accouchement classique par voie basse. Je fais quand même quelques séances d'acuponcture/haptonomie pour inviter bébé à se retourner mais non! Il est très bien comme ça, qu'il en soit ainsi!

À 39SA+5, 10h, nous décidons mon conjoint et moi de partir en balade. Arrivés devant la gare de notre village qui est sur notre chemin, il me dit « avec un peu de chance, ça fera descendre le bébé! » et voilà qu'à la fin de sa phrase je perd les eaux!! Je suis trempée, j'ai froid, mais l'excitation nous gagne!! Ça y est, notre bébé arrive...

nous arrivons à la maternité à 11h30. Là, on nous explique qu'il y a peu de chance que j'accouche par voie basse car le travail ne risque pas de se mettre en route tout seul vu qu'il est en siège et que je n'ai pas de contraction. Cela veut dire césarienne obligatoire car un déclenchement est interdit dans cette situation. On me laisse jusqu'à 8h le lendemain matin... Ok, mais moi j'y crois! en attendant, on me présente ma chambre. Mais voilà, mon bébé et mon corps en a décidé autrement et les contractions commencent à 13h. À 20h je décide de retourner aux urgences car elles me semblent très rapprochées même si je ne chronomètre pas et que j'arrive encore à gérer la douleur. la sage-femme m'ausculte et là miracle, je suis à 4! On m'envoie en salle d'accouchement pour me poser une péridurale qui est malheureusement obligatoire pour un bébé en siège. Mais là c'est la panique... je rentre dans cette salle sans fenêtre, très médicalisée (je travail pourtant dans le monde du médical..) et je me dis que je n'y arriverai jamais! Je perd complètement pied, je ne gère plus rien du tout, je subi chaque contractions... Cela faisait 7 semaines qu'on me répétait qu'un accouchement par voie basse était possible mais demandait beaucoup plus la participation de la maman, or c'était mon premier et je ne savais même pas à quoi m'attendre de base, alors en faire beaucoup plus.... comment ?! Au secours.... je pleure toutes les larmes de mon corps malgré le papa qui me rassure et me soutien. La sage-femme va alors me dire une phrase qui va me culpabiliser encore plus sur le coup mais qui sera mon moteur pour les heures à venir « votre bébé vous a fait un très beau cadeau en déclenchant les contractions, alors vous allez tout donner pour lui ».

Il est environ 1h30, la péridurale est hyper bien dosée, je sens les contractions sans avoir trop de douleur et j'ai pu me reposer. Mais maintenant l'envie de pousser et là. On s'installe. L'obstétricien arrive dans la salle pour m'aider à accoucher tandis que le pédiatre et l'anesthésiste attendent derrière la porte en cas de problème. Et là, je donne toute la force que j'ai, je veux y arriver, je veux faire ce cadeau à mon bébé. Le papa est à mes côtés et me donne une force incroyable. Je le vois pleurer de joie avant même la fin de l'accouchement ce qui me remplit d'amour et de force pour arriver à sortir la tête.

1h56, le jour de ma fête (encore un beau cadeau que m'a fait mon bébé) on me pose ce tout petit être sur moi. Une vague d'amour m'envahit. Ça y est, je suis maman et on l'a fait, à 3.