

Naissance de Lila

Bonjour à vous toutes,

Après quelques jours de digestion de l'accouchement ainsi que la prises de marques avec notre petite poupette je souhaiterai vous raconter le déroulement du jour le plus important et marquant de ma vie ...

Mon terme était prévu pour le 22/04/2020 mais bébé se présentait par le siège, on était donc préparé à une éventuelle césarienne en cas de soucis.

lundi 06/04/2020 à 6h30 la poche des eaux se fissure, mon conjoint venait juste de partir au travail heureusement il a pu faire demi tour immédiatement pour qu'on aille au CHU.

Une fois arrivés sur place ils font un prélèvement et une consultation : c'est bien du liquide amniotique et mon col est dilaté à 1. « on vous garde jusqu'à l'accouchement » OK les choses sérieuses commencent !

Contexte particulier, mon conjoint a dû rentrer à la maison ... merci Mister COVID! La journée se passe, impossible de dormir tout s'enchaîne dans ma tête, je revois les cours de préparation, toute ma grossesse, et la fameuse rencontre qui s'approche... ne pas stresser ! Je vais y arriver ! Pas peur !

5h du matin le mardi 07/04/2020 on m'envoie en salle d'accouchement, mon conjoint a pu me rejoindre, ça fait un bien fou de le voir, je suis rassurée, nous sommes prêts 🤪

Vers 6h du matin la sage-femme décide de percer la poche des eaux pour lancer le travail, je passe de 3 à 6 cm en très peu de temps.

Les contractions commencent mais doucement. 2 eme manipulation : le décollement du col c'est pas la même j'en ai bavé je ne vous le cache pas !

Et là c'était parti pour plus de 2h de contractions intenses et régulières.

Je suis debout accoudé au lit, je me balance, mon chéri m'accompagne il me masse et sa seule présence m'apaise. Je me concentre sur cette vague qui me traverse le corps et dans ma tête cette phrase « chaque contractions me rapproche de mon enfant »

On m'installe la péridurale: pour une présentation par le siège ils les posent plus rapidement qu'à la normale.

A 14h, la sage-femme regarde où j'en suis « je sens un pied ! Et hop elle le sors »

Donc vous êtes entrain de me dire que j'ai le pied de ma fille au niveau de ma ok! Très bien! La sensation n'est pas top! Sentir son pied bouger à chaque contractions, je n'y étais pas prête !

A 16h, voilà que l'autres pieds se pointe ! Moi qui m'attendais à sortir ses fesses en première je n'y comprend plus rien ^^

Et là tout s'enchaîne, je sentais mon bébé qui sortait ! Tout doucement!

L'obstétricienne arrive et dit : elle est là faut qu'on commence !

L'équipe se met en place et on me dit de pousser, il n'a fallu que 2 poussées pour que le corps sortent mais malgré mes poussées la tête ne bougeait pas Elle est restée bloquée dans mon bassin, retenue par le cordon et mon col qui se refermait doucement autour de son cou.

17h Panique totale! J'entends « code rouge », « il faut qu'on l'endorme »!

On m'injecte un produit anesthésiant + on me pose un masque sur le visage pour m'endormir. Étienne, mon conjoint, trouve les mots et l'intonation qui font que je me laisse aller.

Je me réveille 10 minutes plus tard, bébé était sortie, papa était avec elle pour la nettoyer, tout va bien....

Notre petite Lila est née à 17h09 😊

J'ai su après que Etienne a été sorti de la chambre au moment où on m'intubait, normal...

Toute la panique, tout le stress se sont envolés lorsque j'ai vu ma poupette dans les bras de son papa ... avalanche de larmes et d'amour!

Aujourd'hui je suis fière de notre équipe, c'est grâce à nous 3 et à la confiance portée en chacun que ce moment n'est pas vécu comme un traumatisme aujourd'hui.

Faites vous confiance, c'est un trio formidable qui est en action à ce moment là

Encore merci à toute l'équipe du CHU qui a été ultra réactive et bienveillante ! 🙏



Ainsi qu'un autres grand merci à l'équipe qui m'a suivi pendant mon séjour d'une semaine.

Et enfin merci à Héléna pour la préparation 🙏

Bonne soirée 😊

Et merci pour ce que vous faites !

Jeanne